



Vous souhaitez vous impliquer ?  
Vous avez une question ? Une réflexion ?

### Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG)

**Gaëlle Dreveau**

Sage-femme, Coordinatrice du Centre Ressources  
Addictions et Grossesse

Mail : [gaelle.dreveau@coreadd.com](mailto:gaelle.dreveau@coreadd.com)

Tél : 06 33 64 03 61

### COREADD NA • Pôle Aquitaine Nord

4 rue de Fleurus, 33000 Bordeaux

Mail : [contact@coreadd.com](mailto:contact@coreadd.com)

Tél : 05 56 51 56 51

.....  
Vous pouvez aussi conseiller Alcool Info Service

☎ 0 980 980 930 du lundi au vendredi de 9h à 18h  
ALCOOL INFO SERVICE.FR



# CRAG

CENTRE RESSOURCES ADDICTIONS  
ET GROSSESSE

# COREADD

Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec



# CRAG

CENTRE RESSOURCES  
ADDICTIONS ET GROSSESSE



**La Nouvelle-Aquitaine** se mobilise  
pour prévenir les usages de substances  
psychoactives pendant la grossesse

[www.alcool-grossesse.com](http://www.alcool-grossesse.com)  
[www.addictoclic.com](http://www.addictoclic.com) • [www.addictutos.com](http://www.addictutos.com)

# LE CRAG



UNE ORGANISATION ET DES FORMATIONS  
GRATUITES À VOTRE SERVICE !

## NOS MISSIONS

### 1. PRÉVENTION

- Campagne d'information à l'occasion de la Journée mondiale des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF) le 9 septembre
- Colloque Addictions et Grossesse, chaque année en septembre
- Élaboration et diffusion d'outils de prévention sur [www.alcool-grossesse.com](http://www.alcool-grossesse.com)

### ALCOOL ET GROSSESSE

La consommation d'alcool durant la grossesse, même modérée ou ponctuelle, génère des risques graves pour le futur enfant.

500 000

français souffrent à des degrés divers des conséquences de la prise d'alcool pendant la grossesse<sup>1</sup>



Le SAF est la première cause de handicap mental d'origine non génétique en France<sup>4</sup>.

TCAF

#### Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale

Troubles de l'attention, du comportement, difficultés d'apprentissage...<sup>2</sup>

1 naissance par jour<sup>4</sup>

SAF

#### Syndrome d'Alcoolisation Fœtale

Conséquence la plus grave avec: dysmorphie craniofaciale, retard de croissance et déficit mental<sup>2</sup>.

1 naissance par semaine<sup>4</sup>

### Comment limiter les tentations ?

Seulement 1 français sur 4 sait que toute consommation d'alcool pendant la grossesse comporte un risque pour le nouveau-né<sup>5</sup>.

Il est donc primordial que les messages de prévention et de sensibilisation de non-consommation soient connus de tous et partagés par tous.

### Que dire à l'entourage ?

Ne proposez pas d'alcool à une femme enceinte et prévoyez des boissons sans alcool attractives : jus de fruits pressés, cocktails sans alcool, eaux aromatisées... Pour le tabac c'est pareil !

Ne fumez pas à côté d'une femme enceinte pour respecter sa santé et celle de l'enfant.

Durant les 3 premiers mois, une femme peut souhaiter rester discrète sur sa grossesse : respectez sa décision, n'insistez pas pour la servir et évitez les questions intrusives.

### FOCUS SUR LE TABAC

16,2% des femmes fument pendant leur grossesse en France<sup>6</sup>

20% des femmes fument pendant leur grossesse en Nouvelle-Aquitaine<sup>6</sup>

1<sup>er</sup> Pays d'Europe avec la plus forte prévalence de femmes enceintes fumeuses<sup>6</sup>

### 2. FORMATION

- En présentiel :
  - RPIB grossesse : Repérage Précoce et Intervention Brève - (demi journée)
  - Addictions et Périnatalité (2 jours)
- Formation à la demande
- Tutoriels en ligne disponibles sur [www.addictutos.com](http://www.addictutos.com)
  - Les Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale,
  - Grossesse et Tabac.

### 3. COORDINATION

- Temps de rencontres et d'échanges organisés sur chaque territoire
- Accompagnement et soutien méthodologique de projets
- [www.addictoclic.com](http://www.addictoclic.com) : annuaire en ligne des structures en addictologie pouvant prendre en charge la femme enceinte

#### Références

<sup>1</sup> Colloque sur les Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale; discours de la Ministre de la santé 2017

<sup>2</sup> Paris : Inserm 2001

<sup>3</sup> Rapport de l'Académie Nationale de Médecine : l'alcoolisation fœtale, 2016

<sup>4</sup> Santé publique France (étude 2006 et 2013 publié en 2018)

<sup>5</sup> BVA pour l'Inpes du 25 au 27 juin 2015

<sup>6</sup> Enquête Nationale périnatale 2016